










	1. den	2. den	3. den	4. den	5. den	6. den	7. den
ČLOVĚK	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Lehký klus 7 km (42 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Lehký klus 7 km (42 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volně 12 km (72 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>
PES	<p>Úseky se řetězy 5x200 m (15 min)</p> <p> VIDEO</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>S vámi na volno (je-li to možné)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Úseky se psem 3x1 km (NE naplno) (20 min)</p> <p> VIDEO</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Úseky se psem 2x2 km</p> <p> VIDEO</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>S vámi na volno (je-li to možné)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>
CELKEM	3:31   26 km bez psa   8 km canicross						

	8. den	9. den	10. den	11. den	12. den	13. den	14. den
ČLOVĚK	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Lehký klus 8 km (48 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Lehký klus 7 km (42 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volně 14 km (84 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>
PES	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>S vámi na volno (je-li to možné)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Úseky se řetězy 4x200 m kopec (20 min)</p> <p> VIDEO</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>S vámi na volno (je-li to možné)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Úseky se psem 1km-2km-3km (40 min)</p> <p> VIDEO</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>S vámi na volno (je-li to možné)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>
<b>CELKEM</b>	<b>3:54   29 km bez psa   7 km canicross</b>						

	15. den	16. den	17. den	18. den	19. den	20. den	21. den
ČLOVĚK	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>1 km canicross 1 km na volno 2 km canicross 2 km na volno 1 km canicross 1 km na volno (50 min) kopce</p> <p> VIDEO</p>	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Lehký klus 7 km (42 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Lehký klus 8 km (48 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volně 16 km (96 min)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>
PES	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Strečink</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>S vámi na volno (je-li to možné)</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Úseky se řetězy 6x500 m (22 min)</p> <p> VIDEO</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>	<p>Volno</p> <p><input type="checkbox"/> SPLNĚNO</p>
CELKEM	<p>4:18   35 km bez psa   7 km canicross</p>						